



VEGETARISCHER SPEISEPLAN FÜR DIE 11. KW

09.03.2020 – 13.03.2020

Änderungen vorbehalten

Montag 09.03.2020

Gemüsebratling mit Reis und Karottensalat, Sc. Remoulade

—
Frisches Obst

(12,20,21)

Dienstag 10.03.2020

Spätzle-Gemüsepfanne mit Käse überbacken und gemischtem Salat

—
Vanillepudding

(12,20,21)

Mittwoch 11.03.2020

Gemüsegeschnetzeltes mit Kartoffelpüree und gemischtem Salat

—
Apfelkuchen

(12,20,21)

Donnerstag 12.03.2020

Tortellini mit Sahnesauce und gemischtem Salat

—
Frisches Obst

(12,20,21)

Freitag 13.03.2020

Kartoffel-Gemüsepfanne

—
Himbeerquarkspeise

(21)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 = Farbstoff	5 = geschwefelt	9 = Stärke
2 = Konservierungsstoffe	6 = mit Geschmacksverstärker	10 = Milcheiweiß
3 = mit Phosphat	7 = gewachst	11 = Sojaweiweiß
4 = mit Antioxidationsmittel	8 = mit Süßungsmittel(n)	

Kennzeichnungspflichtige Allergene

12 = Glutenhaltige Getreide	16 = Krebstiere	20 = Eier	23 = Fisch
13 = Erdnüsse	17 = Soja	21 = Milch	24 = Schalenfrüchte
14 = Sellerie	18 = Senf	22 = Sesam	25 = Schwefeldioxid und Sulfide
15 = Lupine und -erzeugnisse	19 = Weichtiere und -erzeugnisse		