



## VEGETARISCHER SPEISEPLAN FÜR DIE 06. KW

03.02.2020 – 07.02.2020

Änderungen vorbehalten

### Montag 03.02.2020

Gemüsenuggets mit Rahmkarotten und Tomatenreis

—  
Frisches Obst

(12,20,21)

### Dienstag 04.02.2020

Nudel-Gemüse-Pfanne mit Käse überbacken

—  
Schokopudding

(12,21)

### Mittwoch 05.02.2020

Gemüsetaler mit Kartoffelpüree und gemischtem Salat

—  
Frisches Obst

(12,20,21)

### Donnerstag 06.02.2020

Gemüse Eintopf mit Semmel

—  
Milchreis mit Apfelmus

(12,21)

### Freitag 07.02.2020

Mozzarellasticks mit Kartoffel-Gurkensalat

—  
Karottenkuchen

(12,20,21)

#### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 = Farbstoff	5 = geschwefelt	9 = Stärke
2 = Konservierungsstoffe	6 = mit Geschmacksverstärker	10 = Milcheiweiß
3 = mit Phosphat	7 = gewachst	11 = Sojaweiweiß
4 = mit Antioxidationsmittel	8 = mit Süßungsmittel(n)	

#### Kennzeichnungspflichtige Allergene

12 = Glutenhaltige Getreide	16 = Krebstiere	20 = Eier	23 = Fisch
13 = Erdnüsse	17 = Soja	21 = Milch	24 = Schalenfrüchte
14 = Sellerie	18 = Senf	22 = Sesam	25 = Schwefeldioxid und Sulfide
15 = Lupine und -erzeugnisse	19 = Weichtiere und -erzeugnisse		



## VEGETARISCHER SPEISEPLAN FÜR DIE 07. KW

10.02.2020 – 14.02.2020

Änderungen vorbehalten

### Montag 10.02.2020

Rigatoni mit Tomatensauce, geriebenem Käse und gemischtem Salat

Zitronengötterspeise

(12,20,21)

### Dienstag 11.02.2020

Kohlrabischnitzel mit Reis und Erbsen-Karottengemüse, Dip

Frisches Obst

(12,20,21)

### Mittwoch 12.02.2020

Kartoffeleintopf

Griesbrei mit Zimt und Zucker

(12,21)

### Donnerstag 13.02.2020

Gemüseglasch mit Spätzle und Blaukraut

Frisches Obst

(21,20,21)

### Freitag 14.02.2020

Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Karottensalat

Schokomuffin

(12,20,21)

#### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 = Farbstoff	5 = geschwefelt	9 = Stärke
2 = Konservierungsstoffe	6 = mit Geschmacksverstärker	10 = Milcheiweiß
3 = mit Phosphat	7 = gewachst	11 = Sojaweiweiß
4 = mit Antioxidationsmittel	8 = mit Süßungsmittel(n)	

#### Kennzeichnungspflichtige Allergene

12 = Glutenhaltige Getreide	16 = Krebstiere	20 = Eier	23 = Fisch
13 = Erdnüsse	17 = Soja	21 = Milch	24 = Schalenfrüchte
14 = Sellerie	18 = Senf	22 = Sesam	25 = Schwefeldioxid und Sulfide
15 = Lupine und -erzeugnisse	19 = Weichtiere und -erzeugnisse		



## VEGETARISCHER SPEISEPLAN FÜR DIE 08. KW

17.02.2020 – 21.02.2020

Änderungen vorbehalten

### Montag 17.02.2020

Süßkartoffelschnitzel mit Kartoffelsalat

—  
Krapfen

(12,21)

### Dienstag 18.02.2020

Gemüsecurry mit Reis und gemischtem Salat

—  
Frisches Obst

(20,21)

### Mittwoch 19.02.2020

Spinat-Kartoffelschnitte mit Käse überbacken und Chinakohlsalat

—  
Karamellpudding

(20,21)

### Donnerstag 20.02.2020

Farfalle mit Erbsen-Sahne-Sauce, geriebenem Käse und gemischtem Salat

—  
Frisches Obst

(12,20,21)

### Freitag 21.02.2020

Kartoffeleintopf

—  
Kaiserschmarrn mit Apfelmus

(12,20,21)

#### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 = Farbstoff	5 = geschwefelt	9 = Stärke
2 = Konservierungsstoffe	6 = mit Geschmacksverstärker	10 = Milcheiweiß
3 = mit Phosphat	7 = gewachst	11 = Sojaweiweiß
4 = mit Antioxidationsmittel	8 = mit Süßungsmittel(n)	

#### Kennzeichnungspflichtige Allergene

12 = Glutenhaltige Getreide	16 = Krebstiere	20 = Eier	23 = Fisch
13 = Erdnüsse	17 = Soja	21 = Milch	24 = Schalenfrüchte
14 = Sellerie	18 = Senf	22 = Sesam	25 = Schwefeldioxid und Sulfide
15 = Lupine und -erzeugnisse	19 = Weichtiere und -erzeugnisse		



## VEGETARISCHER SPEISEPLAN FÜR DIE 09. KW

24.02.2020 – 28.02.2020

Änderungen vorbehalten

### Montag 24.02.2020

Nudel-Gemüsepfanne mit Käse überbacken

—  
Frisches Obst

(12,20,21)

### Dienstag 25.02.2020

Gebratenes Gemüse mit Tzatziki und Djuvecreis, Gurkensalat

—  
Heidelbeerquarkspeise

(21)

### Mittwoch 26.02.2020

Käseschnitzel mit Kartoffelpüree und gemischtem Salat

—  
Frisches Obst

(12,20,21)

### Donnerstag 27.02.2020

Hot Dog mit vegetarischer Wiener und Röstzwiebeln, Cole Slaw

—  
Himbeergötterspeise

(12,21)

### Freitag 28.02.2020

Nudeln mit milder Sc. Arrabiata, geriebenem Käse und gemischtem Salat

—  
Stracciatellajoghurt

(12,20,21)

#### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 = Farbstoff	5 = geschwefelt	9 = Stärke
2 = Konservierungsstoffe	6 = mit Geschmacksverstärker	10 = Milcheiweiß
3 = mit Phosphat	7 = gewachst	11 = Sojaweiweiß
4 = mit Antioxidationsmittel	8 = mit Süßungsmittel(n)	

#### Kennzeichnungspflichtige Allergene

12 = Glutenhaltige Getreide	16 = Krebstiere	20 = Eier	23 = Fisch
13 = Erdnüsse	17 = Soja	21 = Milch	24 = Schalenfrüchte
14 = Sellerie	18 = Senf	22 = Sesam	25 = Schwefeldioxid und Sulfide
15 = Lupine und -erzeugnisse	19 = Weichtiere und -erzeugnisse		



## VEGETARISCHER SPEISEPLAN FÜR DIE 10. KW

02.03.2020 – 06.03.2020

Änderungen vorbehalten

### Montag 02.03.2020

Spirelli mit Gemüsebolognese, geriebenem Käse und gemischtem Salat

—  
Donut

(12,20,21)

### Dienstag 03.03.2020

Pizza Margherita mit gemischtem Salat

—  
Bajo-Mix

(12,20,23)

### Mittwoch 04.03.2020

Kartoffel-Lauch-Gratin

—  
Mango-Apfelmus

### Donnerstag 05.03.2020

Karottentaler mit Kartoffelwedges und Sc. Remoulade

—  
Frisches Obst

(12,20,21)

### Freitag 06.03.2020

Gemüselasagne mit Gurkensalat

—  
Kirschgötterspeise

(12,20,21)

#### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 = Farbstoff	5 = geschwefelt	9 = Stärke
2 = Konservierungsstoffe	6 = mit Geschmacksverstärker	10 = Milcheiweiß
3 = mit Phosphat	7 = gewachst	11 = Sojaweiweiß
4 = mit Antioxidationsmittel	8 = mit Süßungsmittel(n)	

#### Kennzeichnungspflichtige Allergene

12 = Glutenhaltige Getreide	16 = Krebstiere	20 = Eier	23 = Fisch
13 = Erdnüsse	17 = Soja	21 = Milch	24 = Schalenfrüchte
14 = Sellerie	18 = Senf	22 = Sesam	25 = Schwefeldioxid und Sulfide
15 = Lupine und -erzeugnisse	19 = Weichtiere und -erzeugnisse		



## VEGETARISCHER SPEISEPLAN FÜR DIE 11. KW

09.03.2020 – 13.03.2020

Änderungen vorbehalten

### Montag 09.03.2020

Gemüsebratling mit Reis und Karottensalat, Sc. Remoulade

—  
Frisches Obst

(12,20,21)

### Dienstag 10.03.2020

Spätzle-Gemüsepfanne mit Käse überbacken und gemischtem Salat

—  
Vanillepudding

(12,20,21)

### Mittwoch 11.03.2020

Gemüsegeschnetzeltes mit Kartoffelpüree und gemischtem Salat

—  
Apfelkuchen

(12,20,21)

### Donnerstag 12.03.2020

Tortellini mit Sahnesauce und gemischtem Salat

—  
Frisches Obst

(12,20,21)

### Freitag 13.03.2020

Kartoffel-Gemüsepfanne

—  
Himbeerquarkspeise

(21)

#### Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1 = Farbstoff	5 = geschwefelt	9 = Stärke
2 = Konservierungsstoffe	6 = mit Geschmacksverstärker	10 = Milcheiweiß
3 = mit Phosphat	7 = gewachst	11 = Sojaweiweiß
4 = mit Antioxidationsmittel	8 = mit Süßungsmittel(n)	

#### Kennzeichnungspflichtige Allergene

12 = Glutenhaltige Getreide	16 = Krebstiere	20 = Eier	23 = Fisch
13 = Erdnüsse	17 = Soja	21 = Milch	24 = Schalenfrüchte
14 = Sellerie	18 = Senf	22 = Sesam	25 = Schwefeldioxid und Sulfide
15 = Lupine und -erzeugnisse	19 = Weichtiere und -erzeugnisse		